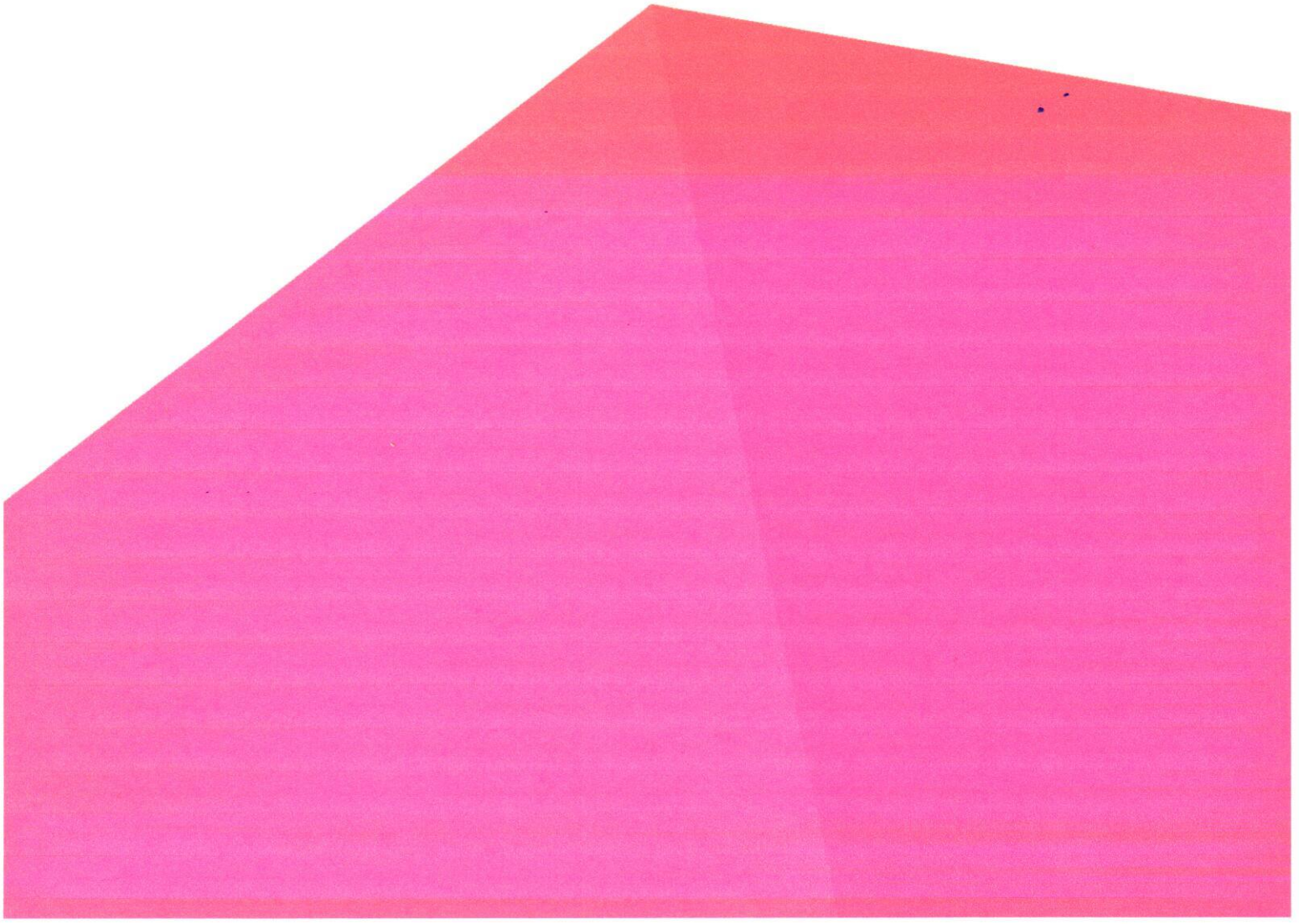
Утверждаю
Белая С.Х._____
(Ф.И.О. менеджера компетенции)
_____
(подпись)

Комплект документов по охране труда компетенции

«ОБСЛУЖИВАНИЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ТЯГОВЫХ ПОДСТАНЦИЙ»



Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3

Инструкция по охране труда для участников 4

1.Общие требования охраны труда 4

2.Требования охраны труда перед началом работы 9

3.Требования охраны труда во время работы 12

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 15

5.Требование охраны труда по окончании работ 16

Инструкция по охране труда для экспертов 17

1.Общие требования охраны труда 17

2.Требования охраны труда перед началом работы 19

3.Требования охраны труда во время работы 20

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 22

5.Требование охраны труда по окончании работ 223

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1.Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Обслуживание железнодорожных тяговых подстанций и линейных устройств систем тягового электроснабжения» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники:

- лица не моложе 18 лет;
- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование разрешенное к выполнению конкурсного задания;
- время начала и окончания проведения конкурсных заданий.

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	**использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:**
Бокорезы 180 мм	
Ключ разводной 200 мм	
Клещи переставные 230 мм	
Острогубцы 180 мм	
Плоскогубцы 150 мм	
Ключи комбинированные рожково-накидные 8-19 мм	
Набор отвёрток для точных работ: - с прямым шлицем 1.0, 1.4, 1.8, 2.4 - крестовые: #3, #3,5	
Набор шестигранных ключей 1.5-10	

Биты в 2 пластиковых формах: V3-V7; VPN.0-VPH.4; VPZ.1-VPZ.2; VT-10-VT-35; V.3-V.8	
Магнитный захват	
Битодержатель магнитный	
Рукоятка для бит с трещеткой	
Удлинитель для бит	
Отвёртки с прямым шлицем: 6x38-6x100 мм	
Отвёртки крестовые: #2x38 мм - #3x150 мм	
Отвёртки: Ph 1x100 мм, B0.8x4x100 мм, B1.0x5.5x125	
Отвёртка индикаторная (тестер напряжения) 220В ~ с прямым шлицем	
Головки торцевые ¼ 4-14 мм	
Головки торцевые ½ 8-30 мм	
Головки торцевые ½ 16, 21 мм	
Шарнир универсальный ½	
Шарнир универсальный ¼	
Вороток Т-образный ¼	
Вороток Т-образный ½	
Удлинитель ¼ 50, 100 мм	
Удлинитель ½ 120 мм	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 250 мм, рабочий угол 15 градусов	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 155 мм, рабочий угол 15 градусов	
Гибкий удлинитель ¼ 145 мм	
Рукоятка для торцевых головок	
Зажимы нейлоновые 90 мм	
Набор крепежа	
Молоток-гвоздодёр 2,27 кг	
Тиски ручные универсальные 180 мм	
Клещи для зачистки и обжимки проводов 200 мм	

Рулетка 5 м х 19 мм	
Пистолет термоклеевой с 2 стержнями 6х100 мм 230 В ~ 50 Гц 10 (60) Вт, IP10, II кл.	
Нож сервисный с сегментированным лезвием	
Лента липкая 8,2 м х 18 мм	
Уровень алюминиевый 250 мм	

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	**выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:**
Ячейка устройства комплектного распределительного 10 кВ серии «Омега»	
Вакуумный выключатель BB/TEL 10 кВ выкатного типа	
Ключ управления перемещением выкатного элемента	
Ключ привода заземлителя	
Трансформаторы тока ТОЛ-СЭЩ - 10 кВ	
Трансформатор напряжения НАМИТ - 10 кВ	
Отсек вторичных цепей	
Блок микропроцессорный релейной защиты БМРЗ 10 кВ (ПВА, ТП-КЛ, ТП-ВВ)	
Шкаф собственных нужд СН (Импульсный выпрямитель PSS30)	
Стенд для проверки микропроцессорных релейных защит БМРЗ	
Манекен-тренажёр сердечно-лёгочной реанимации Робот-тренажер «МАКСИМ» и Персональный компьютер Cel1700Ghz/256Mb/20Gb/i845G монитор 15 Green Wood	
Стенд-тренажер "Схема цепей	

управления, защит и автоматики фидера 10 кВ"	
Стол	
Стул	
Мусорная корзина	
Удлинитель (пилот), 6 розеток	
Планшет для бумаг А4 с зажимом	
Диктофон	
Персональный компьютер (ноутбук, мышь)	

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- работа на открытой территории;

- отсутствие или недостаток естественной, или искусственной освещённости рабочей зоны.

Химические:

- лакокрасочные материалы;

- жировые смазки;

- пыль производственная

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- физические перегрузки;

- повышенная ответственность

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- респиратор;

- каска;

- бейсболка;

- защитные очки;

- обувь с металлическими подносками;

- спецодежда (ХБ костюм);

- рукавицы.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

знак 220 V (высокое напряжение)

Огнетушитель

Указатель выхода

Указатель запасного выхода

Аптечка первой медицинской помощи

Курение запрещено

Указатель направления движения

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении, где проводится конкурсный модуль, находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- осмотреть рабочее место, привести его в порядок;

- проверить настройки оборудования и наличия необходимых расходных материалов.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Бокорезы 180 мм	- рукоятки молотков должны изготавливаться из древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны и надежно закреплены; - рукоятки молотков должны быть прямыми, а в поперечном сечении иметь овальную форму. К свободному концу рукоятки должны утолщаться с тем, чтобы при взмахах и ударах инструментов рукоятка не выскальзывала из рук. Ось рукоятки должна быть перпендикулярна продольной оси инструмента; - бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев; - гаечные ключи должны иметь маркировку и соответствовать размерам гаек и головок болтов; - губки гаечных ключей должны быть параллельны;
Ключ разводной 200 мм	
Клещи переставные 230 мм	
Острогубцы 180 мм	
Плоскогубцы 150 мм	
Ключи комбинированные рожково-накидные 8-19 мм	
Набор отвёрток для точных работ: - с прямым шлицем 1.0, 1.4, 1.8, 2.4 - крестовые: #3, #3,5	
Набор шестигранных ключей 1.5-10	
Биты в 2 пластиковых формах: V3-V7; VPN.0-VPH.4; VPZ.1-VPZ.2; VT-10-VT-35; V.3-V.8	
Магнитный захват	

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Битодержатель магнитный	- рабочие поверхности гаечных ключей не должны иметь сбитых сколов, а рукоятки – заусенцев; - удлинять гаечные ключи путем присоединения второго ключа или трубы запрещается; - у отвёрток лезвие должно входить без зазора в прорезь головки винта.
Рукоятка для бит с трещеткой	
Удлинитель для бит	
Отвёртки с прямым шлицем: 6х38-6х100 мм	
Отвёртки крестовые: #2х38 мм - #3х150 мм	
Отвёртки: Ph 1х100 мм, B0.8х4х100 мм, B1.0х5.5х125	
Отвёртка индикаторная (тестер напряжения) 220В ~ с прямым шлицем	
Головки торцевые ¼ 4-14 мм	
Головки торцевые ½ 8-30 мм	
Головки торцевые ½ 16, 21 мм	
Шарнир универсальный ½	
Шарнир универсальный ¼	
Вороток Т-образный ¼	
Вороток Т-образный ½	
Удлинитель ¼ 50, 100 мм	
Удлинитель ½ 120 мм	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 250 мм, рабочий угол 15 градусов	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 155 мм, рабочий угол 15 градусов	
Гибкий удлинитель ¼ 145 мм	
Рукоятка для торцевых головок	
Зажимы нейлоновые 90 мм	
Набор крепежа	
Молоток-гвоздодёр 2,27 кг	
Тиски ручные универсальные 180 мм	
Клещи для зачистки и обжимки проводов 200 мм	

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Рулетка 5 м х 19 мм	
Пистолет термоклеевой с 2 стержнями 6х100 мм 230 В ~ 50 Гц 10 (60) Вт, IP10, II кл.	
Нож сервисный с сегментированным лезвием	
Лента липкая 8,2 м х 18 мм	
Уровень алюминиевый 250 мм	
Персональный компьютер	- Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране; - Проверить правильность подключения оборудования к электросети; - Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов; - Протереть антистатической салфеткой поверхность компьютера.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	**Требования безопасности**
Бокорезы 180 мм	- Положение инструмента на рабочем месте должно исключать возможность его скатывания или падения. - При переноске или перевозке инструмента его острые части должны быть закрыты чехлами или иным способом. - При пользовании инструментом с изолирующими рукоятками запрещается держать его за упорами или буртиками, предотвращающими соскальзывание пальцев по направлению к металлическим частям. - Запрещается пользоваться инструментом с изолирующими рукоятками, у которого диэлектрические чехлы или покрытия неплотно прилегают к рукояткам, имеют вздутия, расслоения, трещины, раковины и другие повреждения. - Ручной инструмент должен перевозиться и переноситься к месту работы в условиях обеспечивающих его исправность и пригодность к работе, то есть он должен быть защищен от загрязнений, увлажнения и механических
Ключ разводной 200 мм	
Клещи переставные 230 мм	
Острогубцы 180 мм	
Плоскогубцы 150 мм	
Ключи комбинированные рожково-накидные 8-19 мм	
Набор отвёрток для точных работ: - с прямым шлицем 1.0, 1.4, 1.8, 2.4 - крестовые: #3, #3,5	
Набор шестигранных ключей 1.5-10	
Биты в 2 пластиковых формах: V3-V7; VPN.0-VPH.4; VPZ.1-VPZ.2; VT-10-VT-35; V.3-V.8	
Магнитный захват	
Битодержатель магнитный	
Рукоятка для бит с трещеткой	
Удлинитель для бит	
Отвёртки с прямым шлицем: 6х38-6х100 мм	
Отвёртки крестовые: #2х38 мм - #3х150 мм	
Отвёртки: Ph 1х100 мм,	

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
В0.8х4х100 мм, В1.0х5.5х125	повреждений.
Отвёртка индикаторная (тестер напряжения) 220В ~ с прямым шлицем	
Головки торцевые ¼ 4-14 мм	
Головки торцевые ½ 8-30 мм	
Головки торцевые ½ 16, 21 мм	
Шарнир универсальный ½	
Шарнир универсальный ¼	
Вороток Т-образный ¼	
Вороток Т-образный ½	
Удлинитель ¼ 50, 100 мм	
Удлинитель ½ 120 мм	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 250 мм, рабочий угол 15 градусов	
Рукоятка реверсивная (трещетка) ½ с функцией быстрого сброса – 155 мм, рабочий угол 15 градусов	
Гибкий удлинитель ¼ 145 мм	
Рукоятка для торцевых головок	
Зажимы нейлоновые 90 мм	
Набор крепежа	
Молоток-гвоздодёр 2,27 кг	
Тиски ручные универсальные 180 мм	
Клещи для зачистки и обжимки проводов 200 мм	
Рулетка 5 м х 19 мм	
Пистолет термоклеевой с 2 стержнями 6х100 мм 230 В ~ 50 Гц 10 (60) Вт, IP10, II кл.	
Нож сервисный с сегментированным лезвием	
Лента липкая 8,2 м х 18 мм	
Уровень алюминиевый 250 мм	
Персональный компьютер	При работе на ПК запрещается:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	-прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; -переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; -допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; -производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; -работать на компьютере при снятых кожухах; -отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрения, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления выполнять комплексы упражнений.

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- запрещается выполнять конкурсные задания без средств индивидуальной защиты;

- дотрагиваться к токоведущим частям электрооборудования.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в начальной стадии возгорания с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1.Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Обслуживание железнодорожных тяговых подстанций и линейных устройств систем тягового электроснабжения» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях конкурсной площадки Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

- работа на открытой территории;

-отсутствие или недостаток естественной или искусственной освещенности рабочей зоны.

Химические:

- лакокрасочные материалы;

- жировые смазки;

-пыль производственная

Психологические:

-чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

-физические перегрузки;

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;

- респиратор;

-каска;

-бейсболка;

-защитные очки;

-обувь с металлическими носами;

-спецодежда (ХБ костюм);

-рукавицы.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

знак 220 V (высокое напряжение)	
Огнетушитель	
Указатель выхода	
Указатель запасного выхода	
Аптечка первой медицинской помощи	
Запрещается курить	

Указатель направления движения

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Обслуживание железнодорожных тяговых подстанций и линейных устройств систем тягового электроснабжения» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а так же согласно действующему законодательству.

2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, местом расположения питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3.Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, расположение видеомонитора должно находиться на оптимальном расстоянии от участника.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи, кроме средств связи установленных Регламентом чемпионата;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- во время пребывания в рабочей зоне, снимать средства индивидуальной защиты запрещается;

- запрещается пользоваться спецодеждой не отвечающей Регламенту чемпионата и требованиям настоящей инструкции.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в начальной стадии возгорания с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.